

Отчет о реализации проекта «Будь здоров!»

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Мы решили разработать социально- значимый проект, который включает в себя пропаганду здорового образа жизни и предполагает непосредственное участие детей. Проект долгосрочный, рассчитан на год работы.

С 15.08.2022. по 1.12.2022. дошколята принимали участие в реализации социально-значимого проекта «Будь здоров!».

Основная цель: пропаганда среди воспитанников группы и их родителей основ здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

Задачи:

Образовательные:

- дать знания об основах безопасности жизнедеятельности;
- о здоровье человека;
- о гигиене здоровья;
- научить элементарным приемам сохранения здоровья;

Воспитательные:

- сформировать у детей потребность в здоровом образе жизни, стремление к сохранению и укреплению своего здоровья средствами физической культуры;
- сформировать у дошкольников потребность в положительных привычках;
- сформировать педагогическую компетентность родителей в воспитании здорового ребенка через вовлечение их в совместную деятельность;

Развивающие:

- развивать у детей потребность в активной деятельности;
- развивать потребность в выполнении специальных профилактических упражнениях и игр на занятиях и в повседневной жизни.
- формирование потребности коллективной работы и работы в группах.

Тематические недели проходили по направлениям:

- работа с детьми;
- работа с родителями.

Перед началом акции «Будь здоров!» была проведена предварительная работа по подбору литературы и разнообразного материала по данной теме, разработан план. Подготовили информационные буклеты по ЗОЖ. Консультации на разные темы: «Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста», «Физическая культура вашего малыша», «Воспитание привычек у детей». В течение «Недели здоровья» обновлялось содержание

памяток «Родителям на заметку» для родителей по вопросам организации заботы о своем здоровье и своих детей.

В воспитательной работе широко использовались различные методы и приемы для физкультурно-оздоровительной работы с детьми:

- чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни;
- просмотр презентации «Зимние виды спорта»;
- познавательные беседы «Мы дружим с физкультурой», «Почему нужно много двигаться?» «Если хочешь быть здоров», «Где живут витамины», «Чистота и здоровье»;
- разнообразные дидактические игры - «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что было бы, если бы...», «Полезная еда», «Угадай вид спорта».
- непосредственно – образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и познавательного цикла.

Правильное питание, мытье рук перед едой, занятие утренней зарядкой, борьба с микробами - это залог нашего здорового образа жизни.

С детьми средней группы были проведены спортивные мероприятия «Быстрее, выше, сильнее» в форме эстафеты, ребята получили массу положительных эмоций и показали свои достижения в физической культуре.

Мы создали свою стенгазету о здоровом образе жизни. С помощью красочных героев отразили и назвали основы здорового человека. С данным плакатом провели занятия с детьми младшей группы, объяснив, что необходимо делать, чтобы быть здоровым и меньше болеть. Повторили и обобщили знания о здоровом образе жизни с детьми старшей группы. Также в рамках проекта мы «собрали» кастрюлю из овощей, «сварили» полезный суп, приклеив предварительно подготовленные витамины из пластилина к плоскости. Обыграли и назвали овощи, необходимые для здоровья человека. Поделились своими знаниями о правильном питании с детьми младшей группы.

После завершения проекта дошкольники могут:

- назвать полезные продукты питания;
- показать, как правильно сидеть за рабочим местом;
- назвать заповеди здоровья;
- назвать врачей-специалистов, лечащих те или иные заболевания;
- назвать пословицы, загадки, сказки и стихи о ЗОЖ;
- приобрели навыки группового взаимодействия, умение работать в – коллективе;

Родители стали активнее принимать участие в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ.

Также наблюдается снижение заболеваемости у дошкольников, дети стали более устойчивы к стрессовым ситуациям.

У ребят сформировались представления об общих человеческих ценностях, здоровом образе жизни.

Я считаю, что наша работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, не ограничивается только проектом «Будь здоров!». В течение всего года мы реализовываем задачи, направленные на формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью.

Фотоотчет о реализации проекта «Будь здоров!» в средней группе

УГОЛКИ ЗДОРОВЬЯ







НАША СТЕНГАЗЕТА:



ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДБОРКА КОНСУЛЬТАЦИЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



АКЦИЯ «ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ»







ДОРОЖКИ ЗДОРОВЬЯ



ЗАКАЛИВАНИЕ



СПОРТИВНАЯ ЭСТАФЕТА





Воспитатель: _____ А.Ю. Лысенко